

La gastro-entérite qu'est-ce que c'est ?

Votre enfant vomit, a de nombreuses selles liquides et parfois de la fièvre ?
Il n'a plus d'appétit et se plaint de douleurs gastriques ou abdominales ?

Il s'agit probablement d'une gastro-entérite, une inflammation de l'intestin et de l'estomac, habituellement d'origine infectieuse, elle est la plupart du temps virale mais parfois bactérienne. En général, la gastro-entérite se soigne bien et assez vite.

Comment soigner votre enfant ?

La gastro-entérite ne se traite pas avec des antibiotiques puisqu'il s'agit d'un virus dans la majorité des cas.

Si votre enfant a la gastro-entérite, le plus dangereux pour lui c'est la déshydratation et plus il est jeune, plus la déshydratation survient rapidement. En effet il perd beaucoup d'eau par les vomissements et les diarrhées. Il faut donc le faire boire régulièrement et fréquemment par petites quantités.

Le meilleur moyen d'éviter ou de traiter une déshydratation c'est de donner à boire à votre enfant une Solution de Réhydratation Orale (SRO) vendue en pharmacie sans ordonnance ou si elle a été prescrite par un médecin, elle est remboursée par l'Assurance Maladie. C'est le traitement le plus efficace de la gastro-entérite.

Nos conseils pour éviter la déshydratation quel que soit l'âge de votre enfant :

- Donner souvent la SRO à boire à votre enfant, plusieurs fois par heure.
- Si votre enfant vomit, donnez-lui la solution bien fraîche, au début toutes les 5 à 10 minutes par petites gorgées ou même à la cuillère. Puis laissez-le boire la SRO à volonté selon sa soif tant que la diarrhée dure.
- Proposez régulièrement à votre enfant de manger, fractionner l'alimentation, n'hésitez pas à lui donner des aliments qu'il aime, aucun aliment n'est contre indiqué (y compris le lait).
- Poursuivez votre allaitement qui est primordial pour votre bébé et proposez-lui de la SRO entre les tétés. Si votre bébé peut téter, mettez-le au sein autant que possible, pour des petites quantités. Si votre bébé est fatigué et boit moins, pensez à utiliser un tire lait pour entretenir votre lactation.

Aucun médicament supplémentaire n'est nécessaire (antiémétiques, antidiarrhéiques). Ils sont peu efficaces voire contre indiqués chez l'enfant.

Pour lutter contre la fièvre :

- Découvrir l'enfant, hydrater, donner du paracétamol en cas d'inconfort.

Il faut consulter votre médecin traitant en priorité si votre enfant :

- A perdu du poids.
- A un nombre de selles important ou le nombre de selles qui ne diminue pas.
- Refuse de boire et de manger.
- A une fièvre élevée persistante depuis 3 jours.
- Est très fatigué, qu'il a les yeux cernés, creusés, qu'il ne vous parait pas comme d'habitude.
- A du sang dans les selles et/ou dans les vomissements.

Dans la majorité des cas le recours à votre médecin traitant est suffisant. Il reste votre interlocuteur privilégié. La consultation hospitalière ou l'hospitalisation est rarement nécessaire.

**Il faut toujours avoir chez soi quelques sachets de solution de réhydratation orale pour pouvoir agir vite en cas de diarrhée.
L'état de santé du jeune enfant peut s'aggraver en quelques heures.**

Lavez-vous systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de vous occuper de votre bébé, et juste après.

Quels gestes de prévention pour limiter la transmission ?

- Pensez à vous laver très soigneusement les mains avec du savon avant et après les repas, le passage aux toilettes
- Ne pas échanger dans la famille biberons, sucettes, doudous....
- Éviter en période d'épidémie autant que possible aux bébés la fréquentation des lieux publics. La gastro entérite est la plupart du temps virale mais parfois bactérienne. En général, la gastro-entérite se soigne bien et assez vite.