

## Public visé par la formation :

Toute personne âgée de 10 ans au moins.

## Prérequis :

Faire partie du public cité ci-dessus.

## Personnes en situation de handicap ou ayant des troubles de santé :

La condition des personnes en situation de handicap ou ayant des troubles de santé est prise en compte dans le déroulement des sessions de formation. Afin de préparer au mieux le déroulement de la session, le stagiaire doit le signaler au plus tôt au secrétariat du CESU.

## Objectifs de la formation :

L'objectif de la formation PSC1 est de donner à chaque citoyen le minimum requis pour effectuer des gestes de premiers secours en cas d'accident de la vie quotidienne, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime, de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## Durée de la formation :

1 journée - 7h à 8h

## Date(s) de la formation :

12 stagiaires par groupe maximum  
Calendrier disponible auprès du CESU et pour le personnel du Centre Hospitalier d'Avignon auprès du cadre ou responsable du service.

## Horaires de la formation :

Début 8h30  
Fin entre 16h30 et 17h30

## Lieu de la formation :

CHA / Hôpital local / EHPAD/ Crèches/ Ecoles

## Intervenant(s) :

Intervenants possibles :

Stéphane MARCHIONI	Ambulancier SMUR-Moniteur PSC1
Grégory CHUFFART	Ambulancier SMUR-Moniteur PSC1
Stéphane HUSSON	Aide-soignant Urgences – Moniteur PSC1

## Contenu de la formation :

### **PARTIE 1 : LA PROTECTION**

- Supprimer ou écarter le danger ;

## **PARTIE 2 : L'ALERTE**

- Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

## **PARTIE 3 : L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES PAR UN CORPS ETRANGER**

- Identifier l'obstruction des voies aériennes ;
- Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale ;
- Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

## **PARTIE 4 : LES HEMORRAGIES**

- Réaliser une compression directe ;
- Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée.

## **PARTIE 5 : LA PERTE DE CONNAISSANCE**

- Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.

## **PARTIE 6 : L'ARRÊT CARDIAQUE**

- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, et si nécessaire réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.

## **PARTIE 7 : LES MALAISES**

- Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise.

## **PARTIE 8 : LES BRÛLURES, LES PLAIES, LES TRAUMATISMES**

- Conduite à tenir face à une plaie ;
- Conduite à tenir face à une brûlure ;
- Éviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.

## **Moyens et méthodes pédagogiques :**

Projections de cours, films, mannequin pour RCP adulte, mannequin pour RCP enfant, mannequin pour RCP nourrisson, 1 défibrillateur de formation, guide technique de la formation PSC1, référentiel interne de formation et de certification, téléphone mobile et fixe, un fichier audio des signaux d'alerte aux populations, cas concrets, mises en situation, support de formation.

## **Planning détaillé de la formation :**

08H30-08H45 : Accueil et présentation,  
08H45-09H15 : La Protection,  
09H15-09H45 : L'Alerte,  
09H45-10H30 : L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger,  
10H30-11H15 : Les hémorragies,  
11H15-12H00 : La perte de connaissance,  
12H00-13H00 : Pause déjeuner,  
13H00-15H00 : L'arrêt cardiaque,  
15H00-15H20 : Les malaises,  
15H20-15H40 : Les brûlures, les plaies, les traumatismes,  
15H40-16H30 : Synthèse Cas Concret,  
16H30-16H45 : Évaluations et clôture de la formation

## Evaluation de la formation :

### 1-Evaluation en début de formation

Réalisation d'un tour de table

### 2-Suivi des stagiaires et évaluation des acquis

Evaluation des gestes techniques et de comportements adaptés, en continu tout au long de la formation.

Afin d'être certifié le participant doit :

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- Participer au moins comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation...)

### 3-Evaluation de la satisfaction

Un questionnaire d'évaluation est donné à chaque stagiaire à la fin de la formation

4-Une évaluation à froid sera demandée aux stagiaires 3 à 6 mois après la formation.

## Sanction de la formation :

Diplôme délivré par le CESU84 et enregistré à la préfecture du Vaucluse.

## Tarif de la formation :

Le tarif pour les formations à destination des stagiaires hors CHA est de 68 euros.

Le tarif étudiant est de 40 euros.

Fait le : 16 octobre 2023