

Le médecin des urgences a diagnostiqué une bronchiolite à votre enfant.

La bronchiolite est une maladie respiratoire qui touche les petites bronches des nourrissons et des jeunes enfants.

Elle est très fréquente et survient par épidémies saisonnières.

Elle est d'origine virale : les antibiotiques sont inutiles dans ce cas.

Elle débute par un simple rhume et une toux qui peut devenir sifflante.

L'enfant peut être gêné pour respirer, avoir du mal à manger, et avoir de la fièvre.

Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours.

1. MOYENS POUR DIMINUER LE RISQUE DE BRONCHIOLITE :

Lavages réguliers des mains, des jouets, des doudous.

Se couvrir la bouche quand on tousse ou éternue et porter un masque.

Aérer la pièce où son enfant dort (en l'absence de l'enfant).

Ne pas partager biberons, sucettes ou couverts non lavés.

Eviter les lieux publics aux nourrissons (grandes surfaces, transports en commun etc.).

2. QUE FAIRE A LA MAISON

Lavages de nez fréquents au sérum physiologique (avant les repas).

Fractionner ses repas (lui donner à manger plus souvent et en plus petites quantités).

Coucher son bébé sur le dos légèrement surélevé sans trop le couvrir.

Prendre sa température, traiter sa fièvre (si mal tolérée).

3. QUAND CONSULTER UN MEDECIN

S'il est âgé de moins de trois mois.

S'il s'agit d'un ancien prématuré âgé de moins de six mois.

S'il a déjà une maladie respiratoire ou cardiaque identifiée.

S'il boit moins de la moitié de ses biberons à trois repas consécutifs.

S'il vomit systématiquement.

Si vous remarquez une aggravation de sa gêne respiratoire (respiration de plus en plus rapide ou bruyante, impression que ses « côtes creusent »).

S'il apparaît de plus en plus fatigué.

Je contacte le

15 si



- Il fait des pauses respiratoires
- Sa respiration devient lente et il reste très gêné pour respirer



- Il refuse de boire les biberons ou de prendre le sein



J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage du nez (à faire plusieurs fois par jour)



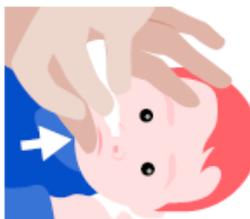
1 Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique



2 J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec la tête maintenue sur le côté



3 Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut



4 J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant



5 Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales
J'attends que bébé ait dégluti correctement



6 J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



7 Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté

Veillez à ce que personne ne fume dans la même pièce que votre bébé

Maintenez la température à 19° dans la pièce