

Votre enfant est encombré, il est grognon, il dort mal et mange mal. Son nez est bouché et il se trouve fatigué.

Il est alors très important de l'aider à dégager son nez et pour qu'il puisse mieux respirer. La méthode de désobstruction rhino-pharyngée, ou plus communément appelée une D.R.P est efficace.

Vous pouvez répéter ce geste aussi souvent que nécessaire. Par exemple avant chaque repas et au moment du change.

Il est important de se laver les mains avant de commencer et après avoir fini.

Comment faire une DRP ?

- Expliquez à l'enfant ce que vous allez faire. Le rassurer.
- Tournez votre enfant sur le côté en essayant de bien le maintenir pour qu'il ne puisse pas tourner sa tête.
- Prenez une dosette individuelle de sérum physiologique et introduisez l'embout de la pipette dans sa narine supérieure.
- Appuyez assez fermement sur la pipette pour faire sortir le liquide. Le but est de faire ressortir les sérosités par la narine inférieure. N'hésitez pas à bien appuyer sur la dosette pour faire sortir le sérum. Il arrive aussi que bébé avale le liquide. Il n'y a rien d'inquiétant car le sérum physiologique est simplement composé de sel et d'eau.
- Pour dégager l'autre narine, tournez votre enfant de l'autre côté et faites la même chose.

A savoir : Ce geste n'est jamais agréable pour le bébé, mais de toute évidence est essentiel pour dégager son nez.

Astuces : vous pouvez enrroulez votre bébé dans une serviette afin de lui bloquer ses bras. Ce geste sera alors plus rapide et moins désagréable.

Tournez SVP →

J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage du nez (à faire plusieurs fois par jour)



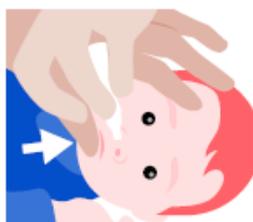
1 Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique



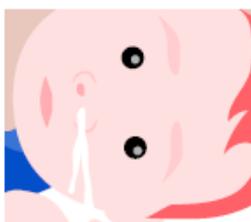
2 J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec la tête maintenue sur le côté



3 Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut



4 J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant



5 Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. J'attends que bébé ait dégluti correctement



6 J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



7 Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté

Veillez à ce que personne ne fume dans la même pièce que votre bébé

Maintenez la température à 19° dans la pièce